

第8分科会 【健康安全】 （報告者：副会長 山本ゆきみ）

会場…トークネットホール仙台(仙台市民会館) 大ホール

研究課題…子どもたちの健康な心と身体を育む食を求めて ～「こ食」と地域の食育～

基調講演…北折 一氏(元NHKプロデューサー) 「美味しい食育・残念な食育」

コーディネーター…飯田 利加氏(フリーアナウンサー)

パネリスト…太田 瑞世氏(実践発表者)

山口 美香氏(柊グリーンショップはらだ野菜ソムリエ上級 Pro)

嶺岸 若夫氏(元仙台市PTA協議会副会長)

中村 敏徳氏(前岐阜県PTA連合会会長)

第8分科会は、上杉山通小学校合唱部、台原中学校合唱部、常盤木学園高等学校音楽科の皆さんの素晴らしい合唱に迎えられスタートしました。東日本大震災を経て、支援に対する感謝の気持ちと、復興にむけて頑張っているという強い気持ちのこもった合唱に、心打たれました。

続く北折一氏による基調講演では、食・ダイエット・考え方にまつわるテンポの良いトークに引き込まれ、目からウロコ！な情報や、改めて納得したり気付かされたり…の連続でした。

パネルディスカッションでは、パネリストの皆さんの食に対する色々な思いを聞くことができました。中でも、「作るのも食べるのも「楽しく!!」が一番」、「食べ物を大切にすることで命の大切さがわかる」、「子供に料理の手伝いをさせることで、応用力や失敗した時のカバー力・先を見通す力・チャレンジ力がつく」という意見が心に残りました。

今回PTAの全国大会に初めて参加させていただきましたが、活字や誰かから聞いた話ではなく、実際に会場に足を運び皆さんの表情を見ながらお話を聞いたことで、より一層自分の心に残ったように思います。そして、食に対してもPTAの活動に関しても、今の自分にできることは何なのかを改めて考えるととても良い機会になりました。ありがとうございました。