

Parent Teacher Association

No. **176**  
令和2年9月1日

# PTA いしかわ

発行：石川県PTA連合会 金沢市尾山町10-5 石川県文教会館  
https://ishikawa-pta.jp

**主題** 子どもたちのより良い成長を願い、  
大人が自ら学び、行動しよう！



**INDEX**

・定期総会	1面	・今家庭では	3面
・会長あいさつ	1面	・日P富山大会	4面
・今学校では	2面	・組織	4面

令和2年度  
**定期総会  
開催**

**本年度の主題、事業計画の基本方針など決まる**  
紙谷三成会長ほか新役員承認

令和2年度の定期総会につきましては、新型コロナウイルス感染症拡大防止ことから、書面決議による開催となりました。令和2年6月12日(金)表決書(または委任状)の審議の結果、すべての議案のご承認をいただき、令和2年度の組織運営、事業計画の基本方針が決まりました。



石川県PTA連合会  
会長 紙谷 三成

**ごあいさつ**

皆様、こんにちは。私は、令和2年度石川県PTA連合会会長を務めさせていただきます紙谷一成です。本年は会長として3年目となります。何卒宜しくお願い致します。日頃より石川県PTA連合会の活動に対しまして、ご理解とご協力を頂き誠に有難うございます。

さて、コロナ禍の影響で皆様の学校、PTA活動も大幅に制限され、心身ともに様々な苦労があったかと存じます。本会の総会も書面による表決をもって各議案の審議を頂戴しており異例の新年度となりました。収束に向かう現段階においても依然として感染予防対策は不可欠であり予断を許しません。皆様方のご負担も大きいかと存じますが、引き続きの対応を宜しくお願い申し上げます。

コロナ禍によってこれまでの色んなものが一気に押し流され、「テレワーク」や「リモート会議」のようなTを駆使した

新しい形態が物凄い速さで普及しています。ある意味においては大変便利な時代になりました。一方で学校が再開され子ども達が元気に登校する姿や学校での出来事を楽しそうに話をするわが子を見ると、仲間と直接ふれあいながら社会で生きていくための色んなことを学んでいるのだなと感じます。省力化、効率化は図られるべきと考えますが、直に人と接して肌で感じるコミュニケーションをし、楽しく活動することの大切さは忘れてはいけないと思います。私たち大人も同じようなことが言えるのではないのでしょうか。本年の主題は「子どもたちのより良い成長を願い、大人自らが学び、行動しよう！」です。頑張る大人の姿は必ず子どもたちに伝わると信じています。

最後に、70年以上にわたり活動してきた県P連ですが、その存在意義が毎年問われています。私は、県P連の活動は如何に連合会組織としてのスケールメリットを発揮できるかが重要だと思っています。本年は未曾有の状況下での活動となりますが、ポジティブに何ができるか、どうやったらできるかという思考で皆様と共に活動していきたいと存じますので何卒宜しくお願い申し上げます。

**有害情報から子どもたちを守るために**

- 保護者は、子どものインターネット端末の所持や利用に関して責任を持ち、「フィルタリング」や「ペアレンタルコントロール」を設定しましょう。
- 家庭でインターネットの利便性や危険性等を話し合い、子どもと一緒にルールをつくり、守りましょう。
- 子どものインターネット端末の利用時間は、夜9時までを基本としましょう。

**令和2年度 主題・基本方針**

**主題**  
「子どもたちのより良い成長を願い、大人が自ら学び、行動しよう！」

**基本方針**

- 緊密な連携の推進 (連携する)**  
PTAの全県組織として、家庭、学校、地域における教育の本来の目的を追求し、その実現のために市町PTA連合会・協議会や関係諸団体と連携を深める。
- 時代に適合したPTA活動の推進 (適合する)**  
PTAの全県組織として、単位PTAの会員とともに、時代に適合したPTA活動を創造する。
- 組織の充実と健全な財政の確立 (持続する)**  
PTAの全県組織として、必要な事業を行うとともに、その充実を図るため、組織の充実整備とより健全な財政基盤を確立する。

**活動努力目標**  
全県組織としてのスケールメリットを最大限に生かし、5専門委員会の活動を通して、基本方針を推進する。

- 総務委員会**
  - 石川県PTA連合会・安全会の発展のために、組織・資産・運営の充実整備を推進する。
  - 会員の減少を見据え、将来の石川県PTA連合会の組織のあり方について検討を進める。
  - 市町P連等とPTA活動の情報を共有するなど連携に努める。
  - 「小中学生総合保障制度」の適正な運用に努める。
- 研修委員会**
  - 学校の教育方針の理解を深め、地域の関係機関と協力しながら、よりよい教育環境の充実や教育活動への積極的な支援を推進する。
  - 保護者としてまたPTA会員としての資質向上を図るため、研修会や研究発表会等の企画・運営に努める。
- 子ども教育環境委員会**
  - ネット社会が引き起こすさまざまな問題から子どもたちを守るために、ケータイ・スマホの情報モラルを身につけさせる取り組みを進める。
  - 関係機関と連携し、子ども達の安全・安心の地域づくりのための取り組みを推進する。
  - 啓発活動、講演会、三行詩コンクールなどの企画運営を通じて、子どもたちが豊かな心を育む環境づくりを推進する。
- いしかわネットワーク委員会**
  - PTA活動(日本P協、県P連、市町P連等)に関する情報・資料の収集を行い、ホームページや広報紙の活用等により情報発信する。
  - 広報紙コンクールや広報紙の展示などを通して、単位PTAの広報活動が活性化するように支援する。
- 家庭教育委員会**
  - 子育ての原点は家庭であることを再認識し、基本的な生活習慣、他者に対する思いやりや優しさ、善悪の判断などは家庭が責任であることを共通認識とし家庭の教育力の向上を目指す。
- その他**
  - あって欲しくないが近年、地震や風水害など自然災害により子どもたちの生活環境が脅かされることが起こっている。このようなとき県P連として、微力ながら子どもたちや保護者を勇気づける支援活動を行う。

リスクマネジメント  
株式会社 セーフティゲート

ほけんのプロ集団。

セーフティゲート 検索

【金沢オフィス】  
〒921-8163 石川県金沢市横川7丁目50番1 ハナビル横川8F  
TEL 076-220-6557 FAX 076-220-6558



ほけんの窓口

無料相談で  
疑問や不安を解消!

金沢店 076-216-5066  
伏木金沢示野店 076-259-5007  
伏木野々市店 076-259-5009

葬・こども 医療 がん 介護  
火災(地震) 自動車 傷害 年金

【募集代理店】  
TIS ティ・アイ・エス株式会社  
石川県金沢市北安江 2-24-8  
ティ・アイ・エス金沢



2030年以降を生き抜く

# 子どもたちのために



金沢市立夕日寺小学校  
校長 的場 茂樹



このように先の見えない時代を生き抜いていく子どもたちに、どのような力をつけさせればよいか、その答えのひとつが「情報活用能力」であると言われています。溢れる情報を自分で整理をして、必要なものを自分のものとして取り入れ、それを統合して活用出来るようになることがこれから二〇三〇年以降を生

**新**型コロナウイルス感染症の影響ですっかり影が薄くなってきていますが、今年度から小学校で**新学習指導要領**が全面実施されています。学習指導要領とは、各学校がカリキュラムを編成するための基準になる大切なものです。その新学習指導要領のポイントのひとつに「**情報活用能力**」が挙げられています。

これまでも「情報活用能力」の大切さは言われてきてはいましたが、新学習指導要領では、「言語能力」「問題発見・解決能力」と並んで子どもたちに身に付けさせるべき大切な資質であることが示されました。

**社**会の構造が「AI（人工知能）」や「IoT」、「ロボット」の開発、「ビッグデータ」を活用した取り組み等により大きく変わろうとしています。それが現在、予測できないスピードで進んでおり、二〇三〇年以降の社会の変化を見通すことが、非常に困難になってきています。

このように先の見えない時代を生き抜いていく子どもたちに、どのような力をつけさせればよいか、その答えのひとつが「情報活用能力」であると言われています。溢れる情報を自分で整理をして、必要なものを自分のものとして取り入れ、それを統合して活用出来るようになることがこれから二〇三〇年以降を生

き抜く子どもたちの大切な力になります。

**さ**らに今年度より「**プログラミング教育**」が新たに全学年で実施されます。この「プログラミング教育」も子どもたちにとって二〇三〇年以降を生き抜くために必要なものになると言われています。

プログラミング教育と聞くと将来プログラマーになるための学習と思われるかもしれませんが、もちろん自分の身の回りの家電を含む多くのものがプログラムによって動いていることを考えればプログラミングを知ることが大切です。しかし、プログラミングのノウハウを学習することも「集中する力」や「協働する力」等を養うことが出来るのです。

**本**校では、昨年度より、「情報活用能力」や「プログラミング教育」を、二〇三〇年以降を生き抜くための大切な学びの柱のひとつと考え、**ICT教育**を率先して取り組むこととしました。そのためにはまず教師がICT活用の心理的なハードルを低くしないと行けないと考え、教師全員にタブレットを配布し、学校の会議を全てペーパーレス化しました。最初は、職員の中にも戸惑いがありましたが、今ではペーパーレス化がすっかり浸透しています。またそれが日々の授業にも現れ、ICTを活用した授業を見ない日が無いようになっていきます。

**そ**んな時に新型コロナウイルス感染症拡大防止のために学校が長い臨時休業に入りました。子どもたちの学びを止めないために学校に何が出来るのか、学校現場には大きな課題が突きつけられました。最初は、ホームペー

ジを活用して児童への課題を出したり、動画を活用して学び方の指導をしたりしていましたが、一方通行のやり方にはどうしても限界があることが分かってきました。そこで学校で活用していた「**ロイロノート・スクール**」を使って学校と子どもたちを双方向で繋ぐことを考え、取り組むことにしました。

**し**かし、この取り組みには大きな壁がありました。各家庭でのICT環境（通信環境）です。六割程度が活用出来ればいい方かなと思いましたが、学校のタブレットのレンタルを実施したこともあり、最終的には、九割を超える子どもたちが双方向のやり取りが出来るようになりました。

**最**初は、子どもたちの健康状態のチェックから始めました。その後、徐々に活用の幅を広げていきました。私からも「校長先生からの課題」として「**臨時休業中にチャレンジしたこと**」を提出してもらうことにしました。

**学**校が再開してからも様々な場面でICT機器を有効に活用しながら学習を進めています。ICT活用の主な利点は、写真や動画を



▲「臨時休業中にチャレンジしたこと」1年生の回答

活用して学習に生かすことが出来ること、クラス全体でそれを共有することが出来ること、発表が分かりやすく容易にできること、インターネットを活用しながら幅広い学習ができることなどです。しかし、何と云っても一番の利点は、子どもたちが意欲的に生き生きとICT機器を使いこなしていることです。

**今**年度よりいよいよ**一人一台端末末環境**（GIGAスクール構想）が実現します。世界の教育からするとやや遅きに期した感はあるかもしれませんが、二〇三〇年以降を生きる子どもたちに新しい時代に対応できる力が付くように、学校現場が常に新しい時代の風を感じながら柔軟に対応すると共に、今まで先人が築いてきた教育も大切にしながら歩みを進めていきたいと思います。

**鹿島朝日高等学校**  
通信制課程  
通信制の高校生活は楽しい!

個別指導  
●選べる学習スタイル  
●完全個別  
●曜日・時間  
●登校日数

集団一斉授業  
●充実したスクールライフ  
●学校行事  
●進路指導  
●週1回～5回登校  
●みんなで楽しく高校卒業!

金沢校  
石川県金沢市広岡2-13-37  
ST金沢ビル3階  
JR金沢駅徒歩3分  
入学相談会予約先  
**050-6860-3288**  
**080-3059-5961**

公益社団法人 全国珠算教育連盟

**そろばん学習は 子供たちのチカラとココロを育てます**

そろばん発見  
子供を伸ばす  
個性がふれあう教室の魅力  
就学前から「そろばん知育」

見学・体験学習受付中

お問い合わせ  
全国珠算教育連盟 石川県支部  
**076-252-8881**  
さあ、今すぐお近くの教室へ  
全珠連 石川県支部 検索

# 長期休校後の子どもの ストレスや不安に 気付くために大切なこと

臨床心理士 ◇ 寺井 弘実

## 「コロナ禍と心への影響」

新型コロナウイルス感染症による長期休校は、

子どもの心にどのような影響を及ぼしたかと聞かれることがあります。正直いって、今回のような大きな環境変化が起きたとき（多くの子どもにとっての主要な生活場所である学校が3か月に渡り休校し、かつ、外で遊ぶことも禁止されて、

家庭内だけの生活時間が極端に増えた＝社会生活の停止）、**心にとどのような影響が及ぶかが明らかになるには、時間がかかり**ます。私たち大人が一番罹りやすい「うつ病」という心の病も、長期間の精神的苦痛が続くことで発症することから考えれば、与えられた環境に適応して生きていかざるを得ない子どもの心への影響は長い目でみる必要があります。そして、この時忘れていけないことは、子どもは一人一人個別の感じ方を持ち、かつ家庭内の環境も様々であるとい

うことです。心を語る時、ケース・バイ・ケースであることを私たち心理士は大切にしています。学校の中に自分の居場所を見つけて学校生活をそれなりに楽しめていた子ども、反対に、学校生活からの様々な刺激や課題を苦痛と感じていた子ども。また、今までは比較にならない長時間を家族と一緒にいることで、緊張や不満が高まり互いの関係がぎくしゃくした家庭、反対に料理を作ったり、トランプゲームで楽しんだりとゆったりとした家族の時間を久しぶりに楽しんだ家庭。同じコロナ禍ですが、子どもたちは「個別の異なる体験＝個別性」をしているのです。そして何よりも、**保護者自身がこのステイホーム期間の体験は自分自身と家族にどのような影響を及ぼしたかを考えてみることは、今後の「子どもの心の不安やストレス」に気付くためには大切なこと**です。

## 「個別性」の心

「相談現場から聞こえてくる心の声」

休校中も相談者との間にアクリル板を置いたり、距離をとったりして相談を継続してきました。その中で語られたのは「登校渋り傾向」の子どもが比較的生活リズムが整い、学校からの課題も自ら進めているという事例でした。学校閉鎖という状況下で保護者が子どもへの否定的な気持ちが減り、穏やかに接することができたことと関係があると私は思っています。また、学校再開後の相談では、今ま

で登校していた子どもが長期休校後に全く登校できなくなった事例がありました。努力して動かしていた「登校への心のエンジン」が休校で停止してしまい、再び始動するために必要な多量のエネルギーがない状態に見えました。エネルギーを貯めていくには、家庭でのゆったりとした時間と周りの友だちの誘いが大切な力になります。この長い休校中に、文学作品や社会問題にも関心を持つようになり、決めていた進路に迷いが生じて自ら相談に来所した事例もありました。思春期にしっかりと悩み、やがてこのトンネルを抜けてくれば新しい世界が開けることを私は信じていて、そのことを伝えました。

## 一般的な子どもの ストレス反応と対応のヒント

全ての子どもが学校の長期休校で心が動揺するということはありません。個性ですからね。けれども、一見普通に生活しているように見えて、内面では動揺している子どももいます。一般的な子どものストレス反応がどんな状態であるかを知り、子どもの行動を「ストレスサインかな？」と思うだけでも対応が迅速にかつ丁寧にできて効果的です。

(以下に簡単に明記)

## 一般的な子どものストレス反応

### 気分の症状

- 喜怒哀楽が激しい
- 一方的に話す
- 不安感

### 考え方・認知的症状

- 注意力・集中力の低下
- 悪夢を見る

### 身体的症状

- 頭痛
- 腹痛
- 下痢
- 便秘
- 睡眠・食事の乱れ

### 行動の症状

- 落ち着きのなさ
- 些細な物音に驚く
- 強い甘えが見られる
- 反抗的態度

※身体的・行動の症状はわかりやすいサインです。

ストレスサインに気づいたら、家庭でできることは、何よりも意識的に今まで日常生活リズムを取り戻すことです。このことは、全ての子どもの心の安定に当てはまります。また、必要に応じて子どもへの期待度を一時的に下げることや考えてみましょう。(習い事の量の調整など)そして何よりも大切なことは、保護者の心の安定です。コロナ禍は保護者自身にも大きな影響を及ぼし、結果として心が不安定になったとしても不思議ではありません。そんな時には、**急がず慌てずにゆとりとした時間を意識的につくって**ください。心の安定に効果的です。「**子どもの心は見守られてこそ育つ**」ことをこの様な時だからこそ忘れないようにしたいです。

寺井 弘実 氏

寺井先生は、臨床心理士・スクールカウンセラーとして、日々子どもたち、保護者のみなさま、先生方の教育相談に当たられています。また平成30年度版の「思春期のこころが肝心」思春期の理解と関わり方(石川県教育委員会生涯学習課)の監修にも当たられました。各種講演会・講習会の講師も務められています。

**世界のアナログゲームで楽しく知育!**

ゲームイベントサークル **タカラバコ**

世界中から集めた知育ゲーム・ボードゲームなどを囲んでみんなで遊ぼう!!

タカラバコ 検索

金沢市東力4-1 ダイワレジデンス2F TEL: 076-281-6277 (事務局: 中島塾内)

運動 + 学習  
**笑顔とやる気で育てる!**  
放課後等デイサービス  
児童発達支援事業

子どもプラスのまちは教室  
〒921-8031 金沢市野町3丁目1番10号 野町パリエ2階  
TEL/FAX 076-244-2112

子どもプラスみなみ教室  
〒921-8116 金沢市泉野出町3丁目11番3号 NSビル2階  
TEL/FAX 076-244-5880

子どもプラスひきだ教室  
〒920-0003 金沢市疋田1-219 eコート101  
TEL/FAX 076-253-2388

子どもプラスのいち教室  
〒921-8844 野々市市堀内2丁目180番地  
TEL/FAX 076-227-8808

放課後プラスいずみの教室  
〒921-8034 金沢市泉野町1丁目4-4 北川ビル1階  
TEL/FAX 076-245-0322

各教室 無料体験受付中!  
児童発達支援事業・放課後デイサービス

子どもプラスかなざわ  
〒921-8031 金沢市野町3丁目1番10号 野町パリエ2階  
TEL/FAX 076-244-2112

発行日：令和2年9月1日

発行所：金沢市尾山町10-5 石川県文教会館内 石川県PTA連合会

電話：(076) 261-3887

発行者：紙谷 一成

印刷：(株)山越

## 第67回

# 石川県PTA大会

**1 主催**：石川県PTA連合会  
共催：石川県教育委員会

**2 期日**：令和2年12月5日(土)  
13:30～16:30  
一般受付 13:00～13:30

**3 会場**：石川県地場産業センター

**4 主題**：「子どもたちのより良い成長を願い、  
大人が自ら学び、行動しよう！」

**5 内容**  
◇開会式  
◇表彰式  
◇研修会

**記念講演 (90分)**  
講師 工藤 勇一氏  
横浜創英中学 高等学校 理事 校長

**演題**  
「(仮)子どもが生きる力をつけるために  
親ができること」

新型コロナウイルス感染症の感染拡大による全国的なまん延により、4月7日に改正新型インフルエンザ等対策特別措置法に基づく「緊急事態宣言」が政府より発令され、学校の臨時休業をはじめ、不要不急の外出自粛要請等の措置が取られました。また集団感染の要因となる3つの『密』を避けることが求められています。そこで誠に残念ではありますが、令和2年8月28日・29日に開催予定でした本大会の実施を断念し、中止と決定されました。



## 第68回

# 日本PTA全国研究大会

## 富山大会

中止

### 追記

**●石川県PTA安全会の紹介**  
石川県PTA安全会は、子どもたちの安全に関する啓発活動を行い、また各校のPTAが安心して豊かな活動を行なうことができるように万が一のけが等の補償をする制度を運営しています。

**●石川県PTA連合会・石川県PTA安全会事務局 事務局長の交代**  
昨年度末に池田耕蔵事務局長が退任され、本年度より釣本直行さんが新たに就任されました。池田さんには3年間大変お世話になりました。深く感謝申し上げます。

### 編集後記

新型コロナウイルス感染症拡大防止のために編集作業が遅れました。会員のみなさまのご健康を心よりお祈りいたします。

新型コロナウイルス感染拡大防止のために編集作業が遅れました。会員のみなさまのご健康を心よりお祈りいたします。

### 令和2年度 専門委員会

- 総務委員会**
  - ・委員長 相羽 大輔
  - ・副委員長 浪分 夕介
  - ・専門委員 南 寿樹 (県教委生涯学習課・課長補佐)
  - ・委員 宇田 直人 (金沢市)
  - 池田 かえ (能登町)
  - 南 忠博 (輪島市)
- 研修委員会**
  - ・委員長 浦 達也
  - ・副委員長 田中美奈子
  - 島倉 晴信 (校長会)
  - ・専門委員 嶋 耕二 (県教委学校指導課・担当課長)
  - ・委員 橋本 昌和 (加賀市)
  - 中井 泰孝 (小松市)
  - 山本 恵史 (白山市)
  - 竹中 健司 (かほく市)
- 子ども教育環境委員会**
  - ・委員長 日高 昇平
  - ・副委員長 川下 五継
  - ・専門委員 小山内裕之 (県教委生涯学習課・課参事)
  - 本田 淳也 (県教委学校指導課・主任指導主事)
  - ・委員 田中雄一朗 (川北町)
  - 中村 敏男 (内灘町)
  - 政浦 義輝 (七尾市)
  - 七海 友也 (穴水町)
  - 可長 俊太 (校長会)
- いしかわネットワーク委員会**
  - ・委員長 久木 恵美
  - ・副委員長 篠田 夏実
  - ・専門委員 平松 万理 (県教委生涯学習課・課長補佐)
  - 前田 尚毅 (技術専門委員)
  - ・委員 金田 友彰 (能美市)
  - 沖野雄一郎 (野々市市)
  - 久田 毅 (津幡町)
  - 山本 和宏 (宝達志水町)
  - 安達 直人 (羽咋市)
  - 赤坂 茂宣 (珠洲市)
- 家庭教育委員会**
  - ・委員長 松川 千絵
  - ・副委員長 駒澤 美紀
  - ・専門委員 川口 外美 (県教委生涯学習課・専門員)
  - ・委員 安田雄一郎 (理事・志賀町)
  - 青野 茂樹 (理事・中能登町)
  - (加賀市) 竹本百合子 (小松市) 若山 弘子
  - (能美市) 石田 都江 (川北町) 東 晶子
  - (白山市) 出口 隆行 (野々市市) 家亦 悦子
  - (金沢市) 樋川 治秀 (内灘町) 江 裕美
  - (津幡町) 中宮 美峰 (かほく市) 米田 志穂
  - (宝達志水町) 中田 妹子 (志賀町) 本谷 博
  - (羽咋市) 脇本 瑠美 (中能登町) 角口美由喜
  - (七尾市) 杉本 菜穂 (穴水町) 湯口 里香
  - (能登町) 新池 幸宏 (輪島市) 木島みゆき
  - (珠洲市) 今井 佳子

### 令和2年度 石川県PTA連合会・安全会 役員・監事・理事

	市町P連	所属PTA	名前
<b>会長</b>	金沢市	南小立野小	紙谷 一成
<b>副会長</b>	小松市	芦城小	駒澤 美紀
	能美市	辰口中	浪分 夕介
	白山市	旭丘小	久木 恵美
	野々市市	菅原小	日高 昇平
	金沢市	大徳小	相羽 大輔
	金沢市	南小立野小	松川 千絵
	志賀町	富来小	篠田 夏実
	七尾市	中島小	川下 五継
	輪島市	門前西小	田中美奈子
	珠洲市	大谷小中	浦 達也
<b>監事</b>	県校長会	大徳小	島倉 晴信
	金沢市		桶川 治秀
<b>教員理事</b>	能美市		中村 美幸
	県校長会	緑 中	可長 俊太
<b>理事</b>	加賀市	東和中	橋本 昌和
	小松市	板津中	中井 泰孝
	能美市	浜 小	金田 友彰
<b>事務局</b>	県P連	事務局長	釣本 直行
	//	事務局員	吉河ゆかり

## この広報紙に広告を掲載する 会社・企業を募集しています。

**募集します！**

- 配布先 ..... 石川県内278の小中学校の保護者と教職員
- 発行部数 ..... 約8万2千部
- 年間発行回数 ..... 2回
- 発行所 ..... 石川県PTA連合会
- 広告料 ..... 1区画5万円

広告掲載を希望される方は、下記へご連絡ください。

**石川県PTA連合会事務局 ☎ 076-261-3887**

## 共栄火災

一緒にずっと。  
安心をもっと。

**共栄火災海上保険株式会社**  
北陸支店 金沢第一支社  
〒920-0919 石川県金沢市南町5-16  
TEL.076-261-9297 <https://www.kyoeikasai.co.jp/>